

# Mi índice de actividad de la colitis ulcerosa:

## Información notificada por el paciente para compartir con su proveedor de atención médica

El índice de actividad de la colitis ulcerosa propuesto (publicado en la *Guía clínica de 2019 del Colegio Estadounidense de Gastroenterología [ACG]: La colitis ulcerosa en adultos*) puede ser utilizado por personas con colitis ulcerosa (CU) como herramienta para hacer un seguimiento de algunos de sus síntomas y compartir esa información con su equipo de proveedores de atención médica.<sup>1,2</sup>

El índice del ACG propuesto se centra en tres síntomas que un paciente con CU puede experimentar: frecuencia de las deposiciones, sangre en las deposiciones y urgencia. Hay otros síntomas de la CU y pruebas solicitadas por el médico que no se muestran en la guía propuesta. Todos los pacientes son diferentes. Los síntomas y el nivel de gravedad de la enfermedad de las personas pueden variar. Utilizando el índice del ACG propuesto, usted puede recopilar información sobre algunos de sus síntomas, información que puede servir como base para analizar su plan de manejo de la enfermedad CU con su equipo de atención médica.

La información importante notificada por el paciente que usted puede proporcionar para ayudar a su equipo de proveedores de atención médica a realizar un seguimiento de la actividad de la CU incluye lo siguiente:

Frecuencia de las deposiciones

Sangre en las deposiciones

Urgencia



Considere llevar el formulario completado a todas las visitas de telesalud o en el consultorio y compartirlo con su proveedor de atención médica.

Su próxima cita:

Proveedor de atención médica:

\_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Enumere las preguntas, problemas o inquietudes que le gustaría analizar con su equipo de proveedores de atención médica durante su próxima visita de telesalud o en el consultorio:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

# Evaluación de mi *índice de actividad de la colitis ulcerosa*: Información notificada por el paciente para compartir con su proveedor de atención médica

Responda a las siguientes preguntas relacionadas con **la frecuencia de las deposiciones, la sangre en las deposiciones y la urgencia**. Considere llevar el formulario completado a todas las visitas de telesalud o en el consultorio y compartirlo con su proveedor de atención médica.

**NOMBRE DEL PACIENTE:** \_\_\_\_\_

**FECHA:** \_\_\_\_\_

1 En promedio, ¿cuántas deposiciones tiene cada día?

2 ¿Con qué frecuencia observa sangre en sus deposiciones? (Marque una opción)

Nunca  Intermitentemente  Frecuentemente  Continuamente

3 ¿Con qué frecuencia experimenta urgencia? (Marque una opción)

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Continuamente

**FECHA:** \_\_\_\_\_

1 En promedio, ¿cuántas deposiciones tiene cada día?

2 ¿Con qué frecuencia observa sangre en sus deposiciones? (Marque una opción)

Nunca  Intermitentemente  Frecuentemente  Continuamente

3 ¿Con qué frecuencia experimenta urgencia? (Marque una opción)

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Continuamente

**FECHA:** \_\_\_\_\_

1 En promedio, ¿cuántas deposiciones tiene cada día?

2 ¿Con qué frecuencia observa sangre en sus deposiciones? (Marque una opción)

Nunca  Intermitentemente  Frecuentemente  Continuamente

3 ¿Con qué frecuencia experimenta urgencia? (Marque una opción)

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Continuamente

El objetivo de la información en este material educativo es reforzar y complementar la información que recibe de su equipo de atención médica. No reemplaza el asesoramiento que le provee su médico. Si tiene preguntas sobre la información que contiene este material educativo, analícelas con su proveedor de atención médica.

**Referencias:** 1. Rubin DT, Ananthakrishnan AN, Siegel CA, Sauer BG, Long MD. ACG Clinical Guideline: Ulcerative Colitis in Adults. *Am J Gastroenterol.* 2019;114(3):384-413. 2. Truelove SC, Witts LJ. Cortisone in ulcerative colitis; final report on a therapeutic trial. *Br Med J.* 1955;2(4947):1041-1048.