

# RAPID3

## Formulario



Responda a las preguntas de su formulario  
RAPID3 para calcular su puntaje RAPID3

RAPID3 incluye un subconjunto de variables principales que se encuentran en el HAQ multidimensional (MDHAQ). La página 1 del MDHAQ, que se muestra aquí, incluye una evaluación de la función física (sección 1), una evaluación global del paciente (PGA) para el dolor (sección 2) y una PGA para la salud global (sección 3). Los puntajes RAPID3 se calculan rápidamente añadiendo subconjuntos del MDHAQ de la siguiente manera:

1. Marque LA mejor respuesta con relación a sus capacidades en este momento:					1. a-j FN (0-10):
DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿pudo hacer lo siguiente?:	Sin NINGUNA dificultad	Con ALGUNA dificultad	Con MUCHA dificultad	NO PUDE hacerlo	<input type="text"/>
a. Vestirse solo, incluidos atarse los cordones y abrocharse los botones.	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	1= 0.3    16= 5.3 2= 0.7    17= 5.7 3= 1.0    18= 6.0 4= 1.3    19= 6.3 5= 1.7    20= 6.7 6= 2.0    21= 7.0 7= 2.3    22= 7.3 8= 2.7    23= 7.7 9= 3.0    24= 8.0 10= 3.3    25= 8.3 11= 3.7    26= 8.7 12= 4.0    27= 9.0 13= 4.3    28= 9.3 14= 4.7    29= 9.7 15= 5.0    30= 10
b. Meterse en la cama y salir de la cama	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
c. Llevarse a la boca una taza o un vaso llenos	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
d. Caminar al aire libre sobre un terreno plano	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
e. Lavarse y secarse todo el cuerpo	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
f. Agacharse para recoger ropa del piso	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
g. Abrir y cerrar grifos comunes	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
h. Subir y bajar de un automóvil, autobús, tren o avión	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
i. Caminar unos tres kilómetros si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
j. Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	
k. Dormir bien por la noche	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	
l. Lidar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	
m. Lidar con sentimientos de depresión o estar triste	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	

2. PN (0-10):

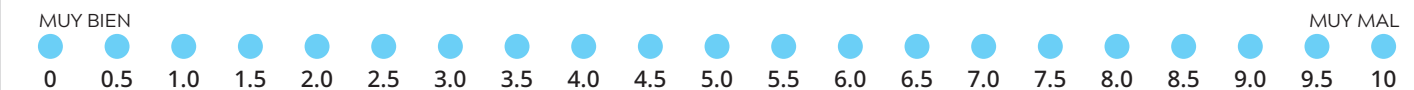
3. PTGE (0-10):

RAPID3 (0-30)

### 2. ¿Cuánto dolor sintió debido a su afección DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA? Indique a continuación qué tan intenso fue su dolor:



### 3. Teniendo en cuenta todas las formas en las que la enfermedad y las afecciones médicas pueden afectarlo en este momento, indique a continuación cómo se siente:



#### TABLA DE CONVERSIÓN

Cerca de la remisión (NR): 1=0.3; 2=0.7; 3=1.0

Gravedad baja (LS): 4=1.3; 5=1.7; 6=2.0

Gravedad moderada (MS): 7=2.3; 8=2.7; 9=3.0; 10=3.3; 11=3.7; 12=4.0

Gravedad alta (HS): 13=4.3; 14=4.7; 15=5.0; 16=5.3;

17=5.7; 18=6.0; 19=6.3; 20=6.7; 21=7.0; 22=7.3; 23=7.7;

24=8.0; 25=8.3; 26=8.7; 27=9.0; 28=9.3; 29=9.7; 30=10.0

### Cómo calcular su puntaje RAPID3

- Pida al paciente que responda a las preguntas 1, 2 y 3 mientras está en la sala de espera antes de su visita.
- En la pregunta 1, sume solo las puntuaciones de las preguntas A-J (se ha descubierto que las preguntas K-M son informativas, pero no se puntúan formalmente). Utilice la fórmula de la casilla de la derecha para calcular el puntaje formal (0-10). Por ejemplo, un paciente cuyas respuestas sumen 19 tendría un puntaje de 6.3. Introduzca esta puntuación como evaluación del estado funcional (FN) del paciente.
- En la pregunta 2, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la tolerancia al dolor (PN) del paciente.
- En la pregunta 3, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la estimación global del paciente (PTGE).
- Sume el puntaje total (0-30) de las preguntas 1, 2 y 3 e introdúzcalo como puntaje acumulado del paciente en el RAPID3. Utilice la tabla de conversión final para simplificar el puntaje ponderado de RAPID3 del paciente. Por ejemplo, un paciente que puntúe 11 en la escala acumulada RAPID3 tendría un puntaje ponderado de 3.7. Un paciente que puntúe entre 0 y 1.0 se define como cerca de la remisión (NR); entre 1.3 y 2.0 como gravedad baja (LS); entre 2.3 y 4.0 como gravedad moderada (MS); y entre 4.3 y 10.0 como gravedad alta (HS).

Está estrictamente prohibido reproducir o distribuir este material sin permiso.  
El sistema RAPID3 y todos los derechos de autor y de marcas registradas relacionados con este sistema son propiedad de Theodore Pincus y se incorporan en el presente bajo licencia.

