



RAPID3

Guía de instrucciones para el paciente

**Aprenda a realizar un seguimiento
de la actividad de su artritis reumatoide
utilizando el formulario de RAPID3**

Índice

¡Bienvenido!	3
Información general sobre el RAPID3	4
Cómo completar el formulario de RAPID3	8
Cómo calcular el puntaje RAPID3 y determinar la categoría de su enfermedad.....	12
Cómo completar el registro de puntajes RAPID3	14

Se incluyen por separado:



Bloc con formularios de RAPID3



Registro de puntajes RAPID3



Enlace al video instructivo sobre RAPID3 para el paciente



¡Bienvenido!

Esta guía de instrucciones está diseñada para ayudarle a involucrarse más en el manejo de su artritis reumatoide (AR). Le mostrará cómo utilizar el formulario de RAPID3 para calcular su puntaje RAPID3. La encuesta para pacientes de RAPID3 convierte en un puntaje numérico sus respuestas sobre cómo le afecta su AR. Esta guía también le mostrará cómo usar este puntaje para seguir la actividad de su enfermedad de AR a lo largo del tiempo.

Llevar un registro de su puntaje RAPID3 mientras cambia a lo largo del tiempo, y compartir esta información con su equipo de atención médica puede mejorar las conversaciones durante sus visitas al consultorio, lo que ayuda a su proveedor de atención médica a manejar mejor su AR.

Los proveedores de atención médica comprenden la importancia de escuchar a sus pacientes y valoran su opinión. En el enfoque de tratamiento por objetivos para el manejo de la AR, los proveedores de atención médica trabajan con sus pacientes que tienen AR para establecer objetivos de remisión o de baja actividad de la enfermedad. El puntaje RAPID3, además de los exámenes físicos, puede mostrar su progreso hacia su objetivo de tratamiento.

1 QUÉ

¿Qué es el RAPID3?

RAPID3 significa Evaluación de rutina de los datos del índice del paciente 3 (Routine Assessment of Patient Index Data 3). Es una medida de la actividad de la enfermedad de AR. Su puntaje RAPID3 se compone de sus respuestas a 3 preguntas. Las 3 preguntas se refieren a sus síntomas de AR y pueden completarse en un plazo de 3 a 5 minutos. Las preguntas de RAPID3 formaban parte originalmente de un cuestionario más amplio desarrollado por reumatólogos como una forma de ver los cambios en sus síntomas de AR. El formulario de RAPID3 solo contiene las preguntas necesarias para calcular su puntaje RAPID3. El RAPID3 es una de las 6 medidas de actividad de la enfermedad de AR recomendadas por el Colegio Estadounidense de Reumatología (American College of Rheumatology).

El RAPID3 es un cuestionario sobre cómo le afecta a usted su AR. Sus respuestas a las preguntas del formulario se utilizan para calcular su puntaje RAPID3 y la actividad de la enfermedad. Estas 3 preguntas se refieren a su función física (FN), su nivel de dolor (PN) y su estimación general de cómo se siente (lo que se denomina estimación global del paciente [patient global assessment, PTGE]). Debe responder estas preguntas por su cuenta, en función de cómo se siente.

¿Cómo mide el RAPID3 la actividad de la enfermedad?

Los puntajes RAPID3 colocan la actividad de la enfermedad en 4 categorías que calculan la gravedad de su enfermedad. Estas incluyen cerca de la remisión (R), gravedad baja (low severity, LS), gravedad moderada (moderate severity, MS) y gravedad alta (high severity, HS). En la parte inferior de la sección de puntaje de RAPID3 del formulario de RAPID3, hay un cuadro que describe estas categorías. Uno de los usos más importantes del puntaje RAPID3 es determinar el nivel de gravedad de su AR en función de su capacidad para realizar ciertas funciones, el nivel de dolor que siente y cómo se siente en general. La gravedad de su enfermedad es una medida útil para realizar un seguimiento del progreso de su tratamiento y es importante para su proveedor de atención médica al planificar su atención médica.

¿Cómo se usan mis puntajes RAPID3?

Su proveedor de atención médica puede usar sus puntajes RAPID3 para comprender mejor el nivel de actividad de su enfermedad. En el caso de la AR, no existe una sola medición o prueba para evaluar la gravedad de la enfermedad o el progreso del tratamiento, como una prueba de presión arterial alta. Para que su proveedor de atención médica evalúe el nivel de actividad de su enfermedad de AR, se deben considerar muchas cosas, como su examen físico, ciertos análisis de laboratorio o pruebas de diagnóstico y otras afecciones médicas que usted pueda tener además de su AR. Los puntajes RAPID3 le proporcionan a su proveedor de atención médica otra información que puede ayudarle a comprender el nivel de actividad de su enfermedad, lo cual es importante para determinar la atención que recibirá.

¿Cómo respondo correctamente las preguntas del RAPID3?

No hay respuestas incorrectas a estas preguntas. Simplemente respóndalas lo mejor que pueda. No pida a un proveedor de atención médica o a un ser querido que responda a estas preguntas por usted: se trata de sus impresiones sobre cómo se siente.

CÓMO

2



¿Cuándo debo completar el cuestionario?

Se recomienda que complete el cuestionario e ingrese el puntaje RAPID3 en su registro del paciente:

- El día que tenga una cita con su médico**
- Al menos una vez al mes**

El uso del registro de puntajes de RAPID3 puede ser beneficioso tanto para usted como para su proveedor de atención médica. Cada registro de su puntaje RAPID3 y del nivel de gravedad de la enfermedad, ya sea para una cita con su médico o para una autoevaluación mensual, puede ayudarlos a usted y a su proveedor de atención médica a obtener más información sobre los cambios en su enfermedad a lo largo del tiempo, lo cual es importante para tomar decisiones para alcanzar su objetivo de bajo nivel de actividad de la enfermedad o de estar cerca de la remisión.

Si bien es importante llevar un registro del nivel de actividad de su enfermedad, lo más importante es calcular su puntaje RAPID3 el día de una cita con su médico. Llevar su formulario de RAPID3 con su puntaje y el nivel actual de la actividad de la enfermedad le proporcionará a su proveedor de atención médica la información más actualizada sobre su evaluación de la actividad de su enfermedad de AR.

¿Por qué es importante?

Llevar un registro de la actividad de su enfermedad de AR es una decisión individual. Lo importante es que sea franco y honesto al compartir la información sobre cómo se siente para ayudar a su proveedor de atención médica a hacer lo que es mejor para usted. Estos materiales educativos para pacientes han sido diseñados para ayudarle a hacer eso. Su proveedor de atención médica puede considerar útil su puntaje y registro RAPID3 en el tratamiento de su AR. Algunos proveedores de atención médica usan otras pruebas distintas al RAPID3 para evaluar la actividad de la enfermedad de sus pacientes. Si este es el caso de su proveedor de atención médica, este puede decidir no usar sus puntajes RAPID3 ni su información. No dude en seguir registrando sus puntajes RAPID3 por su cuenta si le resulta útil monitorear la actividad de su enfermedad.



Sus respuestas a estas 3 preguntas son necesarias para calcular su puntaje RAPID3. Las instrucciones que aparecen a continuación le guiarán a través de cómo responder a cada pregunta.

RAPID3 | Evaluación de rutina de los datos del índice del paciente 3

RAPID3 incluye un subconjunto de variables principales que se encuentran en el HAQ multidimensional (MDHAQ). La página 1 del MDHAQ, que se muestra aquí, incluye una evaluación de la función física (sección 1), una evaluación global del paciente (PGA) para el dolor (sección 2) y una PGA para la salud global (sección 3). Los puntajes RAPID3 se calculan rápidamente añadiendo subconjuntos del MDHAQ de la siguiente manera:

1. Marque LA mejor respuesta con relación a sus capacidades en este momento:

DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿pudo hacer lo siguiente?:	Sin NINGUNA dificultad	Con ALGUNA dificultad	Con MUCHA dificultad	NO PUEDE hacerlo
a. Vestirse solo, incluidos atarse los cordones y abrocharse los botones.	___ 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	___ 2	___ 3
b. Meterse en la cama y salir de la cama	___ 0	___ 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	___ 3
c. Llevarse a la boca una taza o un vaso llenos	<input checked="" type="checkbox"/> 0	___ 1	___ 2	___ 3
d. Caminar al aire libre sobre un terreno plano	___ 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	___ 2	___ 3
e. Lavarse y secarse todo el cuerpo	___ 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	___ 2	___ 3
f. Agacharse para recoger ropa del piso	___ 0	___ 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	___ 3
g. Abrir y cerrar grifos comunes	___ 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	___ 2	___ 3
h. Subir y bajar de un automóvil, autobús, tren o avión	___ 0	___ 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	___ 3
i. Caminar unos tres kilómetros si lo desea	___ 0	___ 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	___ 3
j. Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3
k. Dormir bien por la noche	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3
l. Lidiar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3
m. Lidiar con sentimientos de depresión o estar triste	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3

1. a-j FN (0-10):

1= 0.3 16 = 5.3
 2 = 0.7 17 = 5.7
 3 = 1.0 18 = 6.0
 4 = 1.3 19 = 6.3
 5 = 1.7 20 = 6.7
 6 = 2.0 21 = 7.0
 7 = 2.3 22 = 7.3
 8 = 2.7 23 = 7.7
 9 = 3.0 24 = 8.0
 10 = 3.3 25 = 8.3
 11 = 3.7 26 = 8.7
 12 = 4.0 27 = 9.0
 13 = 4.3 28 = 9.3
 14 = 4.7 29 = 9.7
 15 = 5.0 30 = 10

2. PN (0-10):

3. PTGE (0-10):

RAPID3 (0-30)

2. ¿Cuánto dolor sintió debido a su afección DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA? Indique a continuación qué tan intenso fue su dolor:

NINGÚN DOLOR EL PEOR DOLOR POSIBLE

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

3. Teniendo en cuenta todas las formas en las que la enfermedad y las afecciones médicas pueden afectarlo en este momento, indique a continuación cómo se siente:

MUY BIEN MUY MAL

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

TABLA DE CONVERSIÓN

Cerca de la remisión (NR): 1=0.3; 2=0.7; 3=1.0	Gravedad alta (HS): 13=4.3; 14=4.7; 15=5.0; 16=5.3;
Gravedad baja (LS): 4=1.3; 5=1.7; 6=2.0	17=5.7; 18=6.0; 19=6.3; 20=6.7; 21=7.0; 22=7.3; 23=7.7;
Gravedad moderada (MS): 7=2.3; 8=2.7; 9=3.0; 10=3.3; 11=3.7; 12=4.0	24=8.0; 25=8.3; 26=8.7; 27=9.0; 28=9.3; 29=9.7; 30=10.0

Cómo calcular su puntaje RAPID3

- Pida al paciente que responda a las preguntas 1, 2 y 3 mientras está en la sala de espera antes de su visita.
- En la pregunta 1, sume solo las puntuaciones de las preguntas A-J (se ha descubierto que las preguntas K-M son informativas, pero no se puntúan formalmente). Utilice la fórmula de la casilla de la derecha para calcular el puntaje formal (0-10). Por ejemplo, un paciente cuyas respuestas sumen 19 tendría un puntaje de 6.3. Introduzca esta puntuación como evaluación del estado funcional (FN) del paciente.
- En la pregunta 2, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la tolerancia al dolor (PN) del paciente.
- En la pregunta 3, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la estimación global del paciente (PTGE).
- Sume el puntaje total (0-30) de las preguntas 1, 2 y 3 e introdúzcalo como puntaje acumulado del paciente en el RAPID3. Utilice la tabla de conversión final para simplificar el puntaje ponderado de RAPID3 del paciente. Por ejemplo, un paciente que puntúe 11 en la escala acumulada RAPID3 tendría un puntaje ponderado de 3.7. Un paciente que puntúe entre 0 y 1.0 se define como cerca de la remisión (NR); entre 1.3 y 2.0 como gravedad baja (LS); entre 2.3 y 4.0 como gravedad moderada (MS); y entre 4.3 y 10.0 como gravedad alta (HS).

A. PREGUNTA 1 | Función física

La primera parte de RAPID3 incluye preguntas sobre su capacidad para realizar ciertas actividades de la función física (FN). Se le pide que responda a las preguntas de la "a" a la "j" en la pregunta 1, ya que estas preguntas se utilizan para calcular su puntaje en la pregunta 1. Responda si puede realizar cada pregunta sin NINGUNA dificultad, con ALGUNA dificultad, con MUCHA dificultad o si NO PUEDE realizarla.

1 Para responder cada pregunta, marque la casilla a la derecha de la pregunta que describe cómo se siente. (Para las preguntas acerca de si puede caminar 2 millas o participar en deportes y juegos como le gustaría, responda lo mejor que pueda. Si no realiza esas actividades en este momento, responda cuán difícil cree que sería participar en ellas).

2 Cuando haya terminado de responder las preguntas "a" a "j", cuente los puntos usando los números que aparecen a la derecha de la casilla. En el ejemplo, las respuestas dan como resultado 15 puntos.

3 Observe la casilla larga a la derecha de la pregunta 1 que contiene las casillas de puntuación para el RAPID3. Debajo de la casilla FN, hay un cuadro de números y lo que dan al dividirlos por 3. Divida por 3 el número que calculó en la pregunta 1 o use el cuadro que está debajo de la casilla FN (0-10) que lo calcula por usted. El número que obtiene es su puntaje de función FN (0-10). En este ejemplo, 15 puntos dividido 3 equivale a 5. Escriba 5 en el puntaje de función FN (0-10). Este es el primer número que se usará para calcular su puntaje RAPID3.

RAPID3 | Evaluación de rutina de los datos del índice del paciente 3

RAPID3 incluye un subconjunto de variables principales que se encuentran en el HAQ multidimensional (MDHAQ). La página 1 del MDHAQ, que se muestra aquí, incluye una evaluación de la función física (sección 1), una evaluación global del paciente (PGA) para el dolor (sección 2) y una PGA para la salud global (sección 3). Los puntajes RAPID3 se calculan rápidamente añadiendo subconjuntos del MDHAQ de la siguiente manera:

1. Marque LA mejor respuesta con relación a sus capacidades en este momento:					1. a-j FN (0-10):
DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿pudo hacer lo siguiente?:	Sin NINGUNA dificultad	Con ALGUNA dificultad	Con MUCHA dificultad	NO PUDE hacerlo	
a. Vestirse solo, incluidos atarse los cordones y abrocharse los botones.	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	1=0.3 16=5.3
b. Meterse en la cama y salir de la cama	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	2=0.7 17=5.7
c. Llevarse a la boca una taza o un vaso llenos	X 0	___ 1	___ 2	___ 3	3=1.0 18=6.0
d. Caminar al aire libre sobre un terreno plano	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	4=1.3 19=6.3
e. Lavarse y secarse todo el cuerpo	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	5=1.7 20=6.7
f. Agacharse para recoger ropa del piso	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	6=2.0 21=7.0
g. Abrir y cerrar grifos comunes	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	7=2.3 22=7.3
h. Subir y bajar de un automóvil, autobús, tren o avión	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	8=2.7 23=7.7
i. Caminar unos tres kilómetros si lo desea	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	9=3.0 24=8.0
j. Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	X 3	10=3.3 25=8.3
k. Dormir bien por la noche	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	11=3.7 26=8.7
l. Lidar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	12=4.0 27=9.0
m. Lidar con sentimientos de depresión o estar triste	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3	13=4.3 28=9.3
					14=4.7 29=9.7
					15=5.0 30=10.0

4

2. ¿Cuánto dolor sintió debido a su afección DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA? Indique a continuación qué tan intenso fue su dolor:



3. Teniendo en cuenta todas las formas en las que la enfermedad y las afecciones médicas pueden afectarlo en este momento, indique a continuación cómo se siente:

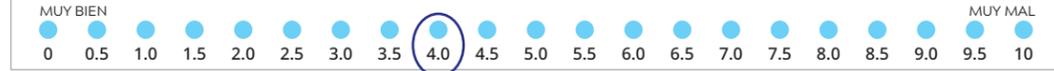


TABLA DE CONVERSIÓN

Cerca de la remisión (NR): 1=0.3; 2=0.7; 3=1.0	Gravedad alta (HS): 13=4.3; 14=4.7; 15=5.0; 16=5.3;
Gravedad baja (LS): 4=1.3; 5=1.7; 6=2.0	17=5.7; 18=6.0; 19=6.3; 20=6.7; 21=7.0; 22=7.3; 23=7.7;
Gravedad moderada (MS): 7=2.3; 8=2.7; 9=3.0;	24=8.0; 25=8.3; 26=8.7; 27=9.0; 28=9.3; 29=9.7; 30=10.0

5

- Cómo calcular su puntaje RAPID3**
- Pida al paciente que responda a las preguntas 1, 2 y 3 mientras está en la sala de espera antes de su visita.
 - En la pregunta 1, sume solo las puntuaciones de las preguntas A-J (se ha descubierto que las preguntas K-M son informativas, pero no se puntúan formalmente). Utilice la fórmula de la casilla de la derecha para calcular el puntaje formal (0-10). Por ejemplo, un paciente cuyas respuestas sumen 19 tendría un puntaje de 6.3. Introduzca esta puntuación como evaluación del estado funcional (FN) del paciente.
 - En la pregunta 2, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la tolerancia al dolor (PN) del paciente.
 - En la pregunta 3, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la estimación global del paciente (PTGE).
 - Sume el puntaje total (0-30) de las preguntas 1, 2 y 3 e introdúzcalo como puntaje acumulado del paciente en el RAPID3. Utilice la tabla de conversión final para simplificar el puntaje ponderado de RAPID3 del paciente. Por ejemplo, un paciente que puntúe 11 en la escala acumulada RAPID3 tendría un puntaje ponderado de 3.7. Un paciente que puntúe entre 0 y 1.0 se define como cerca de la remisión (NR); entre 1.3 y 2.0 como gravedad baja (LS); entre 2.3 y 4.0 como gravedad moderada (MS); y entre 4.3 y 10.0 como gravedad alta (HS).

B. PREGUNTA 2 | Dolor

La segunda parte del formulario de RAPID3 está diseñada para medir su nivel de dolor (PN).

4 Elija el círculo que se relaciona con el dolor que siente; el “0” sugiere que no hay ningún dolor, y el “10” sugiere el peor dolor posible. Después de seleccionar el círculo que mejor describe el dolor que está sintiendo, localice el número debajo del círculo e ingrese este número en la casilla de la derecha rotulada PN (0-10) para el dolor. En el ejemplo anterior, se eligió 1.5, que es el puntaje de dolor (PN). Escriba 1.5 en la casilla PN (0-10). Este será el segundo número que se usará para calcular su puntaje RAPID3.

C. PREGUNTA 3 | Estimación global del paciente

La tercera parte del RAPID3 se compone de la pregunta 3. Esta pregunta mide su bienestar general, a menudo denominado estimación global del paciente (PTGE) por parte de los médicos. Debe tener en cuenta su AR y otras afecciones médicas al momento de tomar esta decisión.

5 Elija el círculo que se relaciona con cómo se siente; el “0” indica que se siente muy bien, y el “10” indica que se siente muy mal. Después de seleccionar el círculo que mejor describe cómo se siente, localice el número debajo del círculo e ingrese este número en la casilla de la derecha rotulada PTGE (0-10). En el ejemplo anterior, la puntuación PTGE es 4. Este es el tercer y último número que se usará para calcular su puntaje RAPID3.

RAPID3 | Evaluación de rutina de los datos del índice del paciente 3

RAPID3 incluye un subconjunto de variables principales que se encuentran en el HAQ multidimensional (MDHAQ). La página 1 del MDHAQ, que se muestra aquí, incluye una evaluación de la función física (sección 1), una evaluación global del paciente (PGA) para el dolor (sección 2) y una PGA para la salud global (sección 3). Los puntajes RAPID3 se calculan rápidamente añadiendo subconjuntos del MDHAQ de la siguiente manera:

1. Marque LA mejor respuesta con relación a sus capacidades en este momento:					1. a-j FN (0-10):	
DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿pudo hacer lo siguiente?:	Sin NINGUNA dificultad	Con ALGUNA dificultad	Con MUCHA dificultad	NO PUDE hacerlo		
a. Vestirse solo, incluidos atarse los cordones y abrocharse los botones.	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	5	
b. Meterse en la cama y salir de la cama	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	1= 0.3 16= 5.3 2= 0.7 17= 5.7 3= 1.0 18= 6.0 4= 1.3 19= 6.3 5= 1.7 20= 6.7 6= 2.0 21= 7.0 7= 2.3 22= 7.3 8= 2.7 23= 7.7 9= 3.0 24= 8.0 10= 3.3 25= 8.3 11= 3.7 26= 8.7 12= 4.0 27= 9.0 13= 4.3 28= 9.3 14= 4.7 29= 9.7 15= 5.0 30= 10	
c. Llevarse a la boca una taza o un vaso llenos	X 0	___ 1	___ 2	___ 3	1.5	
d. Caminar al aire libre sobre un terreno plano	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	4	
e. Lavarse y secarse todo el cuerpo	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	10.5	
f. Agacharse para recoger ropa del piso	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	2. PN (0-10):	
g. Abrir y cerrar grifos comunes	___ 0	X 1	___ 2	___ 3	3. PTGE (0-10):	
h. Subir y bajar de un automóvil, autobús, tren o avión	___ 0	___ 1	X 2	___ 3	RAPID3 (0-30)	
i. Caminar unos tres kilómetros si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	___ 3	10.5	
j. Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría si lo desea	___ 0	___ 1	___ 2	X 3		
k. Dormir bien por la noche	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3		
l. Lidar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3		
m. Lidar con sentimientos de depresión o estar triste	___ 0	___ 1.1	___ 2.2	___ 3.3		

6

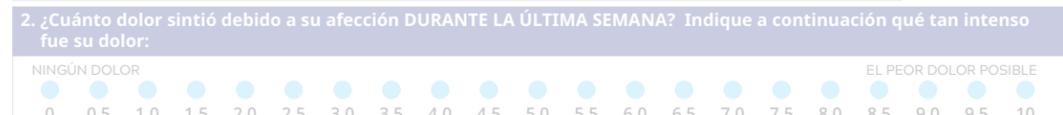


TABLA DE CONVERSIÓN

Cerca de la remisión (NR): 1=0.3; 2=0.7; 3=1.0	Gravedad alta (HS): 13=4.3; 14=4.7; 15=5.0; 16=5.3; 17=5.7; 18=6.0; 19=6.3; 20=6.7; 21=7.0; 22=7.3; 23=7.7; 24=8.0; 25=8.3; 26=8.7; 27=9.0; 28=9.3; 29=9.7; 30=10.0
Gravedad baja (LS): 4=1.3; 5=1.7; 6=2.0	
Gravedad moderada (MS): 7=2.3; 8=2.7; 9=3.0; 10=3.3; 11=3.7; 12=4.0	

7

- Cómo calcular su puntaje RAPID3**
- Pida al paciente que responda a las preguntas 1, 2 y 3 mientras está en la sala de espera antes de su visita.
 - En la pregunta 1, sume solo las puntuaciones de las preguntas A-J (se ha descubierto que las preguntas K-M son informativas, pero no se puntúan formalmente). Utilice la fórmula de la casilla de la derecha para calcular el puntaje formal (0-10). Por ejemplo, un paciente cuyas respuestas sumen 19 tendría un puntaje de 6.3. Introduzca esta puntuación como evaluación del estado funcional (FN) del paciente.
 - En la pregunta 2, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la tolerancia al dolor (PN) del paciente.
 - En la pregunta 3, introduzca la puntuación bruta (0-10) en la casilla de la derecha como evaluación de la estimación global del paciente (PTGE).
 - Sume el puntaje total (0-30) de las preguntas 1, 2 y 3 e introdúzcalo como puntaje acumulado del paciente en el RAPID3. Utilice la tabla de conversión final para simplificar el puntaje ponderado de RAPID3 del paciente. Por ejemplo, un paciente que puntúe 11 en la escala acumulada RAPID3 tendría un puntaje ponderado de 3.7. Un paciente que puntúe entre 0 y 1.0 se define como cerca de la remisión (NR); entre 1.3 y 2.0 como gravedad baja (LS); entre 2.3 y 4.0 como gravedad moderada (MS); y entre 4.3 y 10.0 como gravedad alta (HS).

Cómo calcular su puntaje RAPID3

6 Para calcular su puntaje RAPID3, sume los números ubicados en la casilla FN, la casilla PN y la casilla PTGE. Escriba el resultado en la casilla rotulada RAPID3.

En este ejemplo, cuando suma el puntaje funcional de 5 con el puntaje de dolor de 1.5 y la estimación global del paciente de 4, obtiene un puntaje RAPID3 total de 10.5.

Cómo determinar la categoría de la enfermedad

7 Su puntaje RAPID3 puede ser cualquier número entre 0 y 30. El nivel de gravedad de su AR se calcula en función de su puntaje RAPID3. Una tabla de conversión ubicada en la parte inferior de la sección del puntaje RAPID3 le indicará en qué categoría se encuentra su puntaje RAPID3. Un puntaje mayor que 12 se clasifica como de gravedad alta (HS). Un puntaje entre 6.1 y 12 sugiere una gravedad moderada (MS). Un puntaje entre 3.1 y 6 sugiere una gravedad baja (LS), y un puntaje de 3 o menos sugiere casi remisión (R).

En este ejemplo, el puntaje RAPID3 de 10.5 indica que la AR de este paciente es de gravedad moderada (MS).

También puede utilizar la tabla de conversión para convertir su puntaje en un puntaje ponderado de RAPID3. Esto puede ser útil para su proveedor de atención médica, pero no es necesario para determinar su nivel de actividad de la enfermedad o para introducir su puntaje RAPID3 en su registro.

Puntaje RAPID3	Su categoría de enfermedad de AR
Superior a 12	Gravedad alta
Entre 6.1 y 12	Gravedad moderada
Entre 3.1 y 6	Gravedad baja
Inferior o igual a 3	Cerca de la remisión (junto a ningún efecto)

Registro de puntajes RAPID3

A Elegir uno

Cita con el médico

Autoevaluación mensual de rutina

Fecha				
Función física (FN) +	5			
Dolor (PN) +	1.5			
Estimación global del paciente (PTGE)	4			
= Puntaje RAPID3	10.5			

Gravedad alta (puntaje RAPID3 mayor que 12)	30			
	29			
	28			
	27			
	26			
	25			
	24			
	23			
	22			
	21			
	20			
	19			
	18			
	17			
	16			
	15			
	14			
	13			
Gravedad moderada (puntaje RAPID3 entre 6.1 y 12)	12			
	11			
	10	X		
	9			
	8			
	7			
Gravedad baja (puntaje RAPID3 entre 3.1 y 6)	6			
	5			
	4			
Cerca de la remisión (puntaje RAPID3 de 3 o menos)	3			
	2			
	1			
	0			

Está estrictamente prohibido reproducir o distribuir este material sin permiso.
El sistema RAPID3 y todos los derechos de autor y de marcas registradas relacionados con este sistema son propiedad de Theodore Pincus y se incorporan en el presente bajo licencia.

PP-XEL-USA-8249 © 2022 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. Octubre de 2022

Cómo completar el registro de puntajes RAPID3

Una vez que haya completado las preguntas del RAPID3 y haya calculado su puntaje RAPID3, está listo para anotar sus puntajes en el registro de puntajes RAPID3.

SECCIÓN 1 | Tipo de ingreso de puntaje RAPID3

A Primero, elija el motivo por el cual calculó su puntaje RAPID3. ¿Fue este un ingreso realizado el día de una cita con su médico o es una autoevaluación mensual de rutina?

En este ejemplo, supongamos que mañana tiene una cita con su médico y calculó el puntaje RAPID3 para prepararse para la cita. Elija la opción “Cita con el médico” en esta sección.

SECCIÓN 2 | Puntajes de las preguntas de RAPID3

B Feche su anotación. Luego ingrese sus puntajes FN, PN, PTGE y RAPID3 en cada sección del cuestionario que acaba de completar. Esto le permite ver cómo pueden cambiar sus puntajes a lo largo del tiempo.

El ejemplo de la derecha muestra cómo ingresaría un puntaje FN de 5, un puntaje PN de 1.5 y un puntaje PTGE de 4, que suman el puntaje RAPID3 total de 10.5.

SECCIÓN 3 | Cuadro de puntaje RAPID3 y categoría de gravedad de la enfermedad

C ¿En qué categoría de gravedad de la enfermedad se lo ubicó su puntaje RAPID3?

Grafique su puntaje RAPID3 aquí colocando una X en la fila de su puntaje. El cuadro está preparado para un puntaje de 0 a 30 y sombreado para reflejar el nivel de gravedad del puntaje. Es importante observar cuando su puntaje RAPID3 pasa a una nueva sección sombreada. Esto significa que su estado ha cambiado y debe conversar sobre esto con su proveedor de atención médica según sea necesario.

En este caso, colocamos una marca en 10.5 (el puntaje RAPID3 de este ejemplo). El puntaje de la enfermedad de 10.5 lo ubica en la categoría de gravedad de la enfermedad de gravedad moderada porque el puntaje 10.5 está entre los números 6.1 y 12.



Llevar un registro de la actividad de su enfermedad de AR es una decisión individual. Lo importante es que sea franco y honesto al compartir la información sobre cómo se siente para ayudar a su proveedor de atención médica a hacer lo que es mejor para usted. Estos materiales educativos para pacientes han sido diseñados para ayudarle a hacer eso.

Su proveedor de atención médica puede considerar útil su puntaje y registro RAPID3 en el tratamiento de su AR. Algunos proveedores de atención médica usan otras pruebas distintas al RAPID3 para evaluar la actividad de la enfermedad de sus pacientes. Si este es el caso de su proveedor de atención médica, este puede decidir no usar sus puntajes RAPID3 ni su información. No dude en seguir registrando sus puntajes RAPID3 por su cuenta si le resulta útil monitorear la actividad de su enfermedad.

Está estrictamente prohibido reproducir o distribuir este material sin permiso. El sistema RAPID3 y todos los derechos de autor y de marcas registradas relacionados con este sistema son propiedad de Theodore Pincus y se incorporan en el presente bajo licencia.