

MDHAQ

Cuestionario de evaluación de salud multidimensional (MDHAQ) Guía de instrucciones para el paciente



Sepa cómo llevar un registro de la actividad de su enfermedad de artritis reumatoide utilizando parte del MDHAQ (se pronuncia em-dee-HACK) para calcular su puntaje RAPID3.

Índice

¡Bienvenido!	3
Información general sobre el MDHAQ	4
Información general sobre el RAPID3	5
Cómo completar las preguntas del MDHAQ	8
Cómo calcular su puntaje RAPID3	12
Cómo determinar el nivel de actividad de su enfermedad	13
Cómo completar el registro de RAPID3 del paciente	14

Se incluyen por separado:



Bloc de formularios del Cuestionario de evaluación de salud multidimensional

Incluye las preguntas de RAPID3.



Registro de RAPID3 del paciente



Enlace al video instructivo sobre el MDHAQ para el paciente

¡Bienvenido!



Esta guía de instrucciones está diseñada para ayudarle a involucrarse más en el manejo de su artritis reumatoide (AR). Le mostrará cómo usar el Cuestionario de evaluación de salud multidimensional (Multidimensional Health Assessment Questionnaire, MDHAQ) (se pronuncia em-dee-HACK) para calcular su puntaje RAPID3 respondiendo 3 preguntas. El RAPID3 convierte en un puntaje numérico sus respuestas sobre cómo le afecta su AR. Esta guía también le mostrará cómo usar este puntaje para seguir la actividad de su enfermedad de AR a lo largo del tiempo.

Llevar un registro de su puntaje RAPID3 mientras cambia a lo largo del tiempo y compartir esta información con su equipo de atención médica puede mejorar las conversaciones durante sus visitas al consultorio, lo que ayuda a su proveedor de atención médica a manejar mejor su AR.

Los proveedores de atención médica comprenden la importancia de escuchar a sus pacientes y valoran su opinión. En el enfoque de tratamiento por objetivos para el manejo de la AR, los proveedores de atención médica trabajan con sus pacientes que tienen AR para establecer objetivos de remisión o de baja actividad de la enfermedad (low disease activity, LDA). El puntaje RAPID3, además de los exámenes físicos, puede mostrar su progreso hacia su objetivo de tratamiento.

Información general sobre el MDHAQ



¿Qué es el MDHAQ?

El MDHAQ es una versión mejorada del Cuestionario de evaluación de salud modificado (Modified Health Assessment Questionnaire, MHAQ) y del Cuestionario de evaluación de salud (Health Assessment Questionnaire, HAQ) original. El MDHAQ es diferente debido a que incluye preguntas adaptadas al paciente que se vinculan con *actividades de la vida diaria* (activities of daily living, ADL). Estas cuestiones de calidad de vida no se reflejaban adecuadamente en los cuestionarios originales. En consecuencia, era posible que los pacientes informaran puntajes normales en ciertas medidas de actividad de la enfermedad, pero los retos emocionales y de estilo de vida no estaban eficazmente factorizados en la evaluación clínica más amplia.

Información general sobre el RAPID3



¿Qué es el RAPID3?

RAPID3 significa Evaluación de rutina de los datos del índice del paciente 3 (Routine Assessment of Patient Index Data 3). Es una medida de la actividad de la enfermedad de AR. El puntaje RAPID3 está compuesto por las respuestas a 3 preguntas que se encuentran en el formulario del MDHAQ. Las 3 preguntas se refieren a sus síntomas de AR y pueden completarse entre 3 y 5 minutos. Los reumatólogos desarrollaron el RAPID3 como una forma de ver los cambios en los síntomas de la AR. El RAPID3 es una de las 5 medidas de actividad de la enfermedad de AR recomendadas por el Colegio Estadounidense de Reumatología (American College of Rheumatology).

El MDHAQ es un cuestionario sobre cómo le afecta a usted su AR. Se utilizan tres preguntas de este cuestionario para calcular su puntaje RAPID3 y la actividad de la enfermedad; estas son las únicas preguntas que deberá responder. Estas 3 preguntas se refieren a su función física (FN), su nivel de dolor (PN) y su estimación general de cómo se siente (lo que se denomina evaluación global por parte del paciente [patient global assessment, PTGL]). Debe responder estas preguntas por su cuenta, en función de cómo se siente.

Tenga en cuenta que responder las otras preguntas del formulario del MDHAQ puede ser útil para su proveedor de atención médica y se le recomienda enfáticamente que las complete. Sin embargo, solo se necesitan las preguntas 1, 2 y 6 para calcular su puntaje RAPID3.

Información general sobre el RAPID3

(continuación)



¿Cómo mide el RAPID3 la actividad de la enfermedad?

Los puntajes RAPID3 colocan la actividad de la enfermedad en 4 categorías que calculan la gravedad de su enfermedad. Estas incluyen cerca de la remisión (R), gravedad baja (low severity, LS), gravedad moderada (moderate severity, MS) y gravedad alta (high severity, HS). En la parte inferior de la sección de puntuación de RAPID3 del formulario del MDHAQ, hay un cuadro que describe estas categorías. Uno de los usos más importantes del puntaje RAPID3 es determinar el nivel de gravedad de su AR en función de su capacidad para realizar ciertas funciones, el nivel de dolor que siente y cómo se siente en general. La gravedad de su enfermedad es una medida útil para llevar un registro del progreso de su tratamiento y es importante para su proveedor de atención médica al planificar su atención médica.



¿Cómo se usan mis puntajes RAPID3?

Su proveedor de atención médica puede usar sus puntajes RAPID3 para comprender mejor el nivel de actividad de su enfermedad. En el caso de la AR, no existe una sola medición o prueba para evaluar la gravedad de la enfermedad o el progreso del tratamiento, como una prueba de presión arterial alta. Para que su proveedor de atención médica evalúe el nivel de actividad de su enfermedad de AR, se deben considerar muchas cosas, como su examen físico, ciertos análisis de laboratorio o pruebas de diagnóstico, y otras afecciones médicas que usted pueda tener además de su AR. Los puntajes RAPID3 le proporcionan a su proveedor de atención médica otra información que puede ayudarle a comprender el nivel de actividad de su enfermedad, lo cual es importante para la atención que recibe.



¿Cómo respondo correctamente las preguntas del MDHAQ?

No hay respuestas incorrectas a estas preguntas. Simplemente respóndalas lo mejor que pueda. No le pida a un proveedor de atención médica o a un ser querido que responda estas preguntas por usted; se trata de su(s) experiencia(s) sobre cómo se siente.



¿Cuándo debo completar el cuestionario?

Se recomienda que complete el cuestionario e ingrese el puntaje RAPID3 en su registro del paciente:

- El día que tenga una cita con su médico
- Al menos una vez al mes

Usar el registro de RAPID3 del paciente para llevar un registro de sus puntajes es beneficioso tanto para usted como para su proveedor de atención médica. Cada anotación de su puntaje RAPID3 y del nivel de gravedad de la enfermedad, ya sea para una cita con su médico o para una autoevaluación mensual, puede ayudarlos a usted y a su proveedor de atención médica a obtener más información sobre los cambios en su enfermedad a lo largo del tiempo, lo cual es importante para tomar decisiones sobre el plan de tratamiento.

Si bien es importante llevar un registro del nivel de actividad de su enfermedad, lo más importante es calcular su puntaje RAPID3 el día de una cita con su médico. Llevar su formulario del MDHAQ con su puntaje RAPID3 completado y el nivel actual de la actividad de la enfermedad le proporcionará a su proveedor de atención médica la información más actualizada sobre su evaluación de la actividad de su enfermedad de AR.

Cómo completar las preguntas del MDHAQ

Las preguntas 1, 2 y 6 del formulario del MDHAQ son las preguntas que componen el RAPID3. Sus respuestas a estas 3 preguntas son necesarias para calcular su puntaje RAPID3. Las siguientes instrucciones lo guiarán para indicarle cómo responder cada pregunta.

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Fecha de hoy: _____

1. Marque (✓) LA mejor respuesta con relación a sus capacidades en este momento:

DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿pudo hacer lo siguiente?:	Sin NINGUNA dificultad	Con ALGUNA dificultad	Con MUCHA dificultad	NO PUEDE hacerlo
Vestirse solo, incluido atarse los cordones y abrocharse los botones	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Meterse en la cama y salir de la cama	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Beber a la boca una taza o un vaso llenos	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Caminar al aire libre sobre un terreno plano	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Lavarse y secarse todo el cuerpo	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Agacharse para recoger ropa del piso	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Abrir y cerrar grifos comunes	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Subir y bajar de un automóvil, autobús, tren o avión	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Caminar dos millas	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Participar en deportes y juegos como le gustaría	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3
Dormir bien por la noche	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1.1	<input type="checkbox"/> 2.2	<input type="checkbox"/> 3.3
Lidiar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1.1	<input type="checkbox"/> 2.2	<input type="checkbox"/> 3.3
Lidiar con sentimientos de depresión o estar triste	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1.1	<input type="checkbox"/> 2.2	<input type="checkbox"/> 3.3

2. ¿Cuánto dolor sintió debido a su afección DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA? Indique a continuación qué tan intenso fue su dolor:

NINGÚN DOLOR ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ EL PEOR DOLOR POSIBLE
0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10

3. Cuando se despertó por la mañana DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿sintió rigidez? No Sí
Si la respuesta es "Sí", indique la cantidad de minutos _____ u horas _____ hasta sentir la flexibilidad que sentirá a lo largo del día.

4. ¿Qué tan problemáticos le resultaron la fatiga o el cansancio NO HABITUALES DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA? Indique a continuación:

LA FATIGA NO ES UN PROBLEMA ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ LA FATIGA ES UN PROBLEMA IMPORTANTE
0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10

5. ¿Cómo se siente HOY en comparación con cómo se sentía HACE UNA SEMANA? Marque (✓) solo una opción.
(1) Mucho mejor (2) Mejor (3) Igual (4) Peor (5) Mucho peor

6. Teniendo en cuenta todas las formas en las que la enfermedad y las afecciones médicas pueden afectarlo en este momento, indique a continuación cómo se siente:

MUY BIEN ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ MUY MAL
0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10

7. ¿Con qué frecuencia hace ejercicio aeróbico (sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca, falta de aire) durante al menos media hora (30 minutos)? Marque (✓) solo una opción.
 3 o más veces por semana 1-2 veces por semana 1-2 veces por mes No hago ejercicio con regularidad
 No puedo hacer ejercicio debido a una incapacidad/discapacidad

8. Durante los últimos 6 meses, ¿tuvo lo siguiente? [marque (✓) NO o SÍ, no deje ninguna opción en blanco]

Una operación o enfermedad nueva	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambio(s) en los medicamentos de la artritis o en otros medicamentos	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Una visita de paciente u hospitalización	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambio(s) de dirección	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Un síntoma nuevo importante	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambio(s) de estado civil	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Efectos secundarios de algún fármaco	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambió de trabajo o tareas laborales, renunció al trabajo, se jubiló	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Fuma cigarrillos regularmente	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambio de seguro médico, Medicare, etc.	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Una caída, un accidente u otro traumatismo	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí	Cambio de médico de atención primaria u otro médico	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí

Explique las respuestas "Sí": _____

PASO 1 (indicador en la pregunta 1)

PASO 2 (indicador en la pregunta 2)

PASO 3 (indicador en la pregunta 3)

FN (1)

PN (2)

PTGL (6)

RAPID3

Categoría
HS = >12
MS = 6.1-12
LS = 3.1-6
R = ≤3

Dé vuelta la página

Pregunta 1 Funcionamiento físico

La primera parte de RAPID3 incluye 10 preguntas sobre su capacidad para realizar ciertas actividades de la función física (FN). Se le pide que en cada pregunta responda si puede realizarla sin NINGUNA dificultad, con ALGUNA dificultad, con MUCHA dificultad o si NO PUEDE realizarla.

PASO 1

Para responder cada pregunta, marque la casilla a la derecha de la pregunta que describe cómo se siente. (Para las preguntas acerca de si puede caminar 2 millas o participar en deportes y juegos como le gustaría, responda lo mejor que pueda. Si no realiza esas actividades en este momento, responda cuán difícil cree que sería participar en ellas).

PASO 2

Cuando haya terminado de responder las preguntas, cuente los puntos usando los números que aparecen a la derecha de la casilla. En el ejemplo, las respuestas dan como resultado 15 puntos.

PASO 3

Observe la casilla larga a la derecha de la pregunta 1 que contiene las casillas de puntuación para el RAPID3. Debajo de la casilla FN hay un cuadro de números y lo que dan al dividirlos por 3. Divida por 3 el número que calculó en la pregunta 1 o use el cuadro que está debajo de la casilla FN (1) que lo calcula por usted. El número que obtiene es su puntaje de función (FN).

En este ejemplo, 15 puntos equivalen a 5. Escriba 5 en el puntaje de función (FN). Este es el primer número que se usará para calcular su puntaje RAPID3.

Cómo completar el registro de RAPID3 del paciente

Una vez que haya completado las preguntas 1, 2 y 6 del MDHAQ y que haya calculado su puntaje RAPID3, está listo para anotar sus puntajes en el registro de RAPID3.



Tipo de anotación del puntaje RAPID3

Primero, elija el motivo por el cual calculó su puntaje RAPID3. ¿Fue esta una anotación realizada el día de una cita con su médico o es una autoevaluación mensual de rutina?

En este ejemplo, supongamos que mañana tiene una cita con su médico y calculó el puntaje RAPID3 para prepararse para la cita. Elija la opción "Cita con el médico" en esta sección.



Puntajes de las preguntas de RAPID3

Feche su anotación. Luego ingrese sus puntajes FN, PN, PTGL y RAPID3 en cada sección del cuestionario que acaba de completar. Esto le permite ver cómo pueden cambiar sus puntajes a lo largo del tiempo.

El ejemplo de la derecha muestra cómo ingresaría un puntaje FN de 5, un puntaje PN de 1.5 y un puntaje PTGL de 4, que suman el puntaje RAPID3 total de 10.5.



Cuadro de puntaje RAPID3 y categoría de gravedad de la enfermedad

¿En qué categoría de gravedad de la enfermedad se lo ubicó su puntaje RAPID3?

Grafique su puntaje RAPID3 aquí colocando una X en la fila de su puntaje. El cuadro está preparado para un puntaje de 0 a 30 y sombreado para reflejar el nivel de gravedad del puntaje. Es importante observar cuando su puntaje RAPID3 pasa a una nueva sección sombreada. Esto significa que su estado ha cambiado y debe conversar sobre esto con su proveedor de atención médica según sea necesario.

En este caso, colocamos una marca en 10.5 (el puntaje RAPID3 de este ejemplo).

El puntaje de la enfermedad de 10.5 lo ubica en la categoría de gravedad de la enfermedad de gravedad moderada porque el puntaje 10.5 está entre los números 6.1 y 12.

REGISTRO DE PUNTAJES RAPID3

Elija una opción	Cita con el médico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autoevaluación mensual de rutina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Fecha	1/8					
Función física (FN)	+	5					
Dolor (PN)	+	1.5					
Evaluación global por parte del paciente (PTGL)	+	4					
= Puntaje RAPID3		10.5					
Gravedad alta (puntaje RAPID3 mayor que 12)		30					
		29					
		28					
		27					
		26					
		25					
		24					
		23					
		22					
		21					
		20					
		19					
		18					
		17					
		16					
		15					
		14					
		13					
Gravedad moderada (puntaje RAPID3 entre 6.1 y 12)		12					
		11					
		10	X				
		9					
		8					
		7					
Gravedad baja (puntaje RAPID3 entre 3.1 y 6)		6					
		5					
		4					
Cerca de la remisión (puntaje RAPID3 de 3 o menos)		3					
		2					
		1					
		0					

Está estrictamente prohibido reproducir o distribuir este material sin permiso.
El sistema RAPID3, y todos los derechos de autor y de marcas registradas relacionados con este sistema, son propiedad de Theodore Pincus y se incorporan en el presente bajo licencia.

PP-XEL-USA-7705 © 2022 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. Agosto 2022

Llevar un registro de la actividad de su enfermedad de AR es una decisión individual. Lo importante es que sea franco y honesto al compartir la información sobre cómo se siente para ayudar a su proveedor de atención médica a hacer lo que es mejor para usted. Estos materiales educativos para pacientes han sido diseñados para ayudarle a hacer eso. Su puntaje RAPID3, los formularios MDHAQ y su historial de registro pueden ser útiles para su proveedor de atención médica en el manejo de su AR. Algunos proveedores de atención médica usan otras pruebas distintas al RAPID3 para evaluar la actividad de la enfermedad de sus pacientes. Si este es el caso de su proveedor de atención médica, este puede decidir no usar sus puntajes RAPID3 ni su información. No dude en seguir registrando sus puntajes RAPID3 por su cuenta si le resulta útil monitorear la actividad de su enfermedad.

Está estrictamente prohibido reproducir o distribuir este material sin permiso.

El sistema MDHAQ/RAPID3, y todos los derechos de autor y de marcas registradas relacionados con este sistema, son propiedad de Theodore Pincus y se incorporan en el presente bajo licencia.