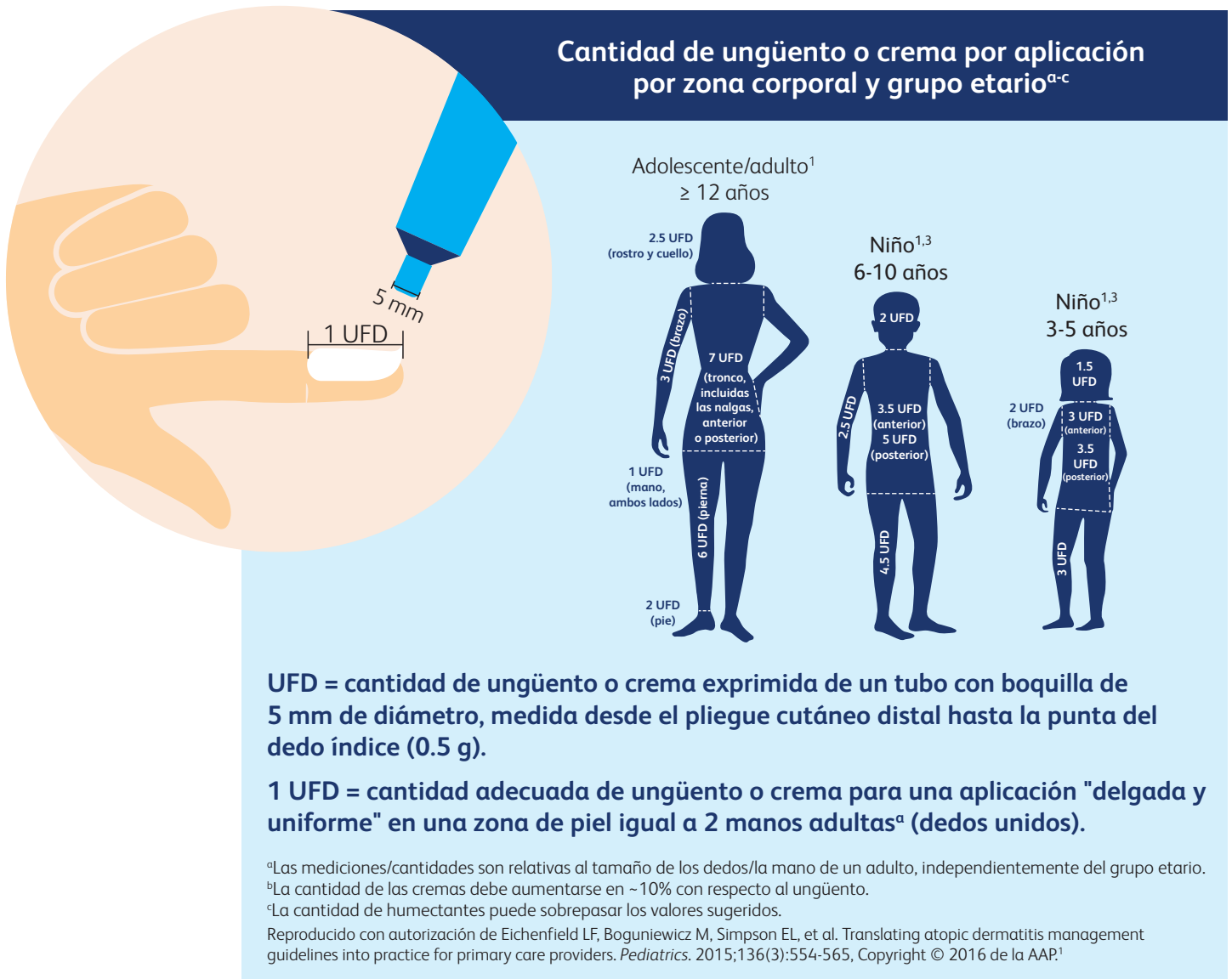


Cómo aplicar cremas y ungüentos tópicos para el tratamiento del eccema¹

Un aspecto importante de la educación sobre el tratamiento para los pacientes es aprender a aplicarse los medicamentos recetados (p. ej., cremas o ungüentos tópicos).² El profesional de atención médica le enseñará cómo y cuánto medicamento debe aplicar a las zonas afectadas del cuerpo. En el diagrama siguiente se ilustra una unidad de medida específica —la UFD (unidad de falange distal)— que indica cuánta crema o ungüento tópico se debe aplicar dependiendo de la edad del paciente y de dónde aparezcan los signos de eccema en el cuerpo.¹



Referencias: 1. Eichenfield LF, Boguniewicz M, Simpson EL, et al. Translating atopic dermatitis management guidelines into practice for primary care providers. *Pediatrics*. 2015;136(3):554-565. 2. Clayman ML. Practice gaps. Engaging patients in eczema care from planning through implementation. *JAMA Dermatol*. 2013;149(4):483-484. 3. Long CC, Mills CM, Finlay AY. A practical guide to topical therapy in children. *Br J Dermatol*. 1998;138(2):293-296.

