

# Medición del eczema orientada al paciente (POEM)

## POEM para ser completada por el paciente y/o su representante

Detalles del paciente:

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Fecha de la última consulta médica: \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Encierre con un círculo una respuesta para cada una de las siete preguntas sobre su eczema o el eczema de su niño/a, que aparecen a continuación. Si su niño/a tiene la edad suficiente para entender las preguntas, completen el cuestionario juntos. Deje en blanco cualquier pregunta que no pueda contestar.

1. Durante la última semana, ¿cuántos días ha tenido usted o su niño/a comezón (picazón) en la piel a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

2. Durante la última semana, ¿cuántas noches se ha interrumpido su sueño o el de su niño/a a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

3. Durante la última semana, ¿cuántos días le ha sangrado la piel a usted o a su niño/a a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

4. Durante la última semana, ¿cuántos días le ha supurado o exudado líquido transparente de la piel a usted o a su niño/a a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

5. Durante la última semana, ¿cuántos días ha tenido usted o su niño/a la piel agrietada a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

6. Durante la última semana, ¿cuántos días ha tenido usted o su niño/a descamación de la piel a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

7. Durante la última semana, ¿cuántos días ha sentido usted o su niño/a la piel reseca o áspera a causa del eczema?

Ningún día                      1 a 2 días                      3 a 4 días                      5 a 6 días                      Todos los días

Puntuación total de POEM (Máxima 28): \_\_\_\_\_

# Medición del eczema orientada al paciente (POEM)<sup>1,2</sup>

## POEM para ser completada por el paciente y/o su representante

### ¿Cómo se realiza el puntaje?

Cada una de las siete preguntas tiene igual ponderación y se califica de 0 a 4 de la siguiente manera:

ningún día	= 0
de 1 a 2 días	= 1
de 3 a 4 días	= 2
de 5 a 6 días	= 3
Todos los días	= 4

### Nota:

- Si alguna pregunta se deja sin respuesta, a esto se le da un puntaje de 0 y, los puntajes se suman y se expresan como de costumbre de un máximo de 28
- Si dos o más preguntas se dejan sin respuesta, el cuestionario no recibe puntaje
- Si se seleccionan dos o más opciones de respuesta, se registrará la opción de respuesta con el puntaje más alto.

### ¿Qué significa un puntaje POEM?

Para ayudar a los pacientes y a los proveedores de salud a entender sus puntajes POEM, se han establecido las franjas siguientes (consultar las referencias a continuación):

0 a 2	= claro o casi claro
3 a 7	= eczema leve
8 a 16	= eczema moderada
17 a 24	= eczema grave
25 a 28	= eczema muy grave

**Referencias:** **1.** Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The patient-oriented eczema measure: development and initial validation of a new tool for measuring atopic eczema severity from the patients' perspective. *Arch Dermatol.* 2004;140(12):1513-1519. **2.** Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. *Br J Dermatol.* 2013;169(6):1326-1332.

La escala de medición del eczema orientada al paciente (POEM) © La universidad de Nottingham.

