

# Evaluación del eccema orientada al paciente (POEM)

## POEM para que complete el mismo paciente o su cuidador

Datos del paciente:

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de la última visita al médico: \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo una respuesta para cada una de las siguientes 7 preguntas sobre su eccema/el eccema de su hijo. Si su hijo tiene edad suficiente para comprender las preguntas, respondan el cuestionario juntos. Deje en blanco cualquier pregunta que no pueda responder.

1. Durante la última semana, ¿cuántos días usted/su hijo ha tenido picazón en la piel debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

2. Durante la última semana, ¿cuántas noches se ha alterado su sueño/el sueño de su hijo debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

3. Durante la última semana, ¿cuántos días su piel/la piel de su hijo ha sangrado debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

4. Durante la última semana, ¿cuántos días su piel/la piel de su hijo ha supurado un líquido transparente debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

5. Durante la última semana, ¿cuántos días su piel/la piel de su hijo se ha agrietado debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

6. Durante la última semana, ¿cuántos días su piel/la piel de su hijo se ha descamado debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

7. Durante la última semana, ¿cuántos días su piel/la piel de su hijo se ha secado o puesto áspera debido al eccema?

Ningún día

De 1 a 2 días

De 3 a 4 días

De 5 a 6 días

Todos los días

Puntaje total en la POEM (máximo 28): \_\_\_\_\_



# Evaluación del eccema orientada al paciente (POEM)<sup>1,2</sup>

## POEM para que complete el mismo paciente o su cuidador

### ¿Cómo se calcula el puntaje?

Cada una de las siete preguntas tiene la misma importancia y se califica de 0 a 4 de la siguiente manera:

Ningún día	=	0
De 1 a 2 días	=	1
De 3 a 4 días	=	2
De 5 a 6 días	=	3
Todos los días	=	4

### Nota:

- Si se deja una pregunta sin responder, se le asigna un puntaje de 0, y los puntajes se suman y se expresan como siempre respecto de un máximo de 28.
- Si se dejan dos o más preguntas sin responder, no se le puede asignar un puntaje al cuestionario.
- Si se seleccionan dos o más opciones de respuesta, se debe registrar la opción de respuesta con el puntaje más alto.

### ¿Qué significa un puntaje en la POEM?

Para ayudar a los pacientes y a los médicos a comprender sus puntajes en la POEM, se han establecido los siguientes rangos (consulte las referencias a continuación):

De 0 a 2	=	piel limpia o casi limpia
De 3 a 7	=	eccema leve
De 8 a 16	=	eccema moderado
De 17 a 24	=	eccema grave
De 25 a 28	=	eccema muy grave

**Referencias:** 1. Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The patient-oriented eczema measure: development and initial validation of a new tool for measuring atopic eczema severity from the patients' perspective. *Arch Dermatol.* 2004;140(12):1513-1519. 2. Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. *Br J Dermatol.* 2013;169(6):1326-1332.

Escala de evaluación del eccema orientada al paciente (POEM). © The University of Nottingham.