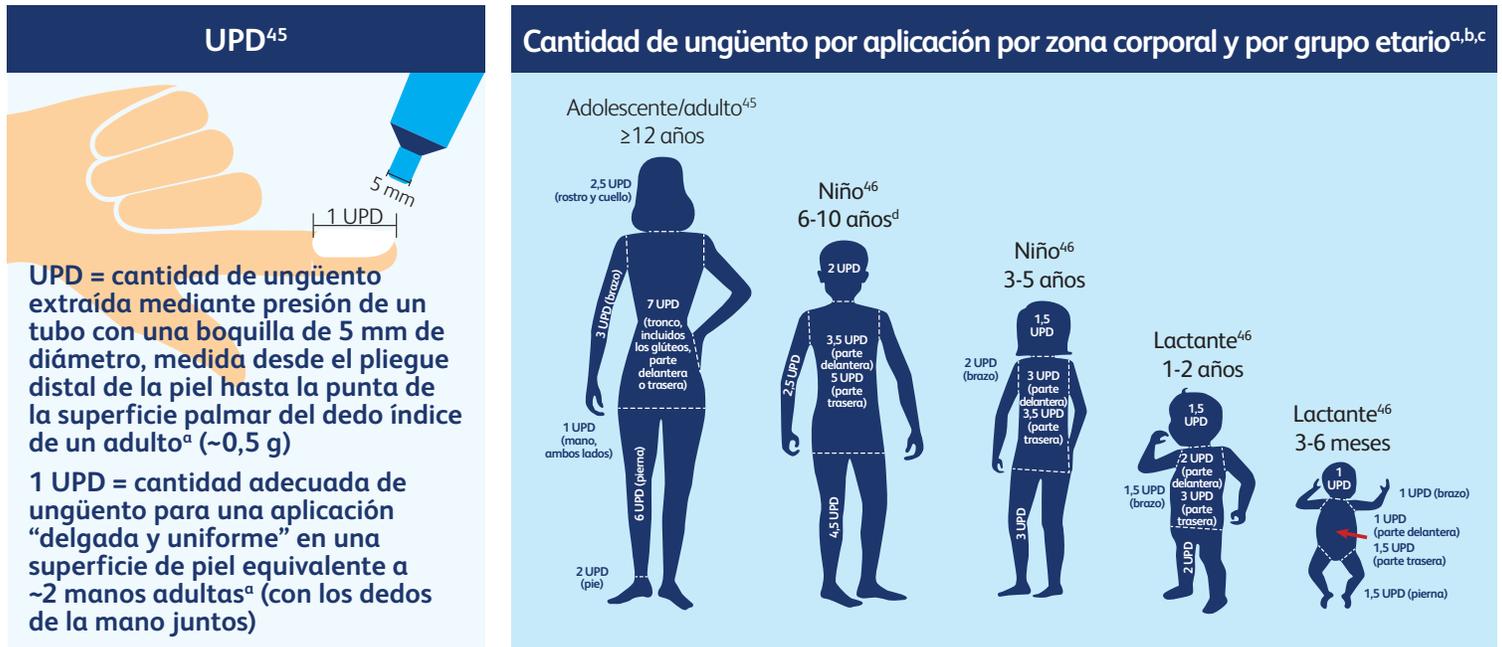


# Cómo aplicar cremas y ungüentos tópicos para el tratamiento del eccema<sup>1</sup>

Una parte importante de la educación sobre el tratamiento para los pacientes implica aprender cómo aplicar sus medicamentos recetados (p. ej., cremas o ungüentos tópicos).<sup>2</sup> Su proveedor de atención médica le enseñará cuánto medicamento debe aplicar en las zonas afectadas del cuerpo y cómo debe hacerlo. Los diagramas que aparecen a continuación ilustran una unidad de medición específica, la unidad de punta de dedo (UPD), que indica qué cantidad de ungüento o crema tópica aplicar según la edad y el lugar donde aparecen los signos del eccema en el cuerpo.<sup>1</sup>



## Cantidades semanales/mensuales por grupo etario (aplicación de cuerpo entero)<sup>a</sup>

Hidratante <sup>c</sup>		Tratamiento básico		
Lactante		100 g/semana		
Niño		150 g–200 g/semana <sup>8</sup>		
Adolescente/adulto		500 g/semana <sup>8</sup>		
Ungüento	Tratamiento de exacerbaciones <sup>45,46</sup> 2 veces por día	Tratamiento de mantenimiento		
		1 a 2 veces por semana <sup>e</sup>	2 a 3 veces por semana <sup>8</sup>	1 a 2 veces por día <sup>e</sup>
Lactante	60 g–100 g/semana	10 g/mes	15 g/mes	75 g/mes
Niño	125 g–250 g/semana	20 g/mes	30 g/mes	150 g/mes
Adolescente/adulto	260 g–300 g/semana	40 g–60 g/mes	60 g–90 g/mes	300 g–450 g/mes
Crema <sup>b</sup>	Tratamiento de exacerbaciones 2 veces por día	Tratamiento de mantenimiento		
		1-2 veces por semana	2-3 veces por semana	1 a 2 veces por día <sup>e</sup>
Lactante	66 g–110 g/semana	15 g/mes	20 g/mes	100 g/mes
Niño	140 g–275 g/semana	25 g/mes	35 g/mes	175 g/mes
Adolescente/adulto	290 g–330 g/semana	45 g–70 g/mes	70 g–100 g/mes	300 g–500 g/mes

Cantidades para aplicación tópica. <sup>a</sup>Las mediciones/cantidades son relativas a los tamaños de las manos/los dedos de los adultos, independientemente del grupo etario. <sup>b</sup>La cantidad de cremas debe aumentarse en un ~10 % con respecto al ungüento. <sup>30</sup>La cantidad de hidratantes puede superar los valores sugeridos. <sup>4</sup>Analice con su proveedor de atención médica las UPD recomendadas para niños de 11 años. <sup>e</sup>Calculado en función de cantidades mensuales para aplicación 2 a 3 veces por semana según Ring et al.<sup>7</sup>UPD, unidad de punta de dedo. Reproducido con permiso de Pediatrics, Vol. 136, página(s) 554-565. Copyright © 2015 por la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP).<sup>1</sup>

**Referencias:** 1. Eichenfield LF, Boguniewicz M, Simpson EL, et al. Translating atopic dermatitis management guidelines into practice for primary care providers. *Pediatrics*. 2015;136(3):554-565. 2. Clayman ML. Practice gaps. Engaging patients in eczema care from planning through implementation. *JAMA Dermatol*. 2013;149(4):483-484.

**Leyenda**

7=Ring J, Alomar A, Bieber T, et al. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) part I. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2012;26(8):1045-1060. 8=Ring J, Alomar A, Bieber T, et al. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) part II. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2012;26(9):1176-1193. 30=Yaghmaie P, Koudelka CW, Simpson EL. Mental health comorbidity in patients with atopic dermatitis. *J Allergy Clin Immunol*. 2013;131(2):428-433. 45=Long CC, Mills CM, Finlay AY. A practical guide to topical therapy in children. *Br J Dermatol*. 1998;138(2):293-296. 46=Luersen K, Davis SA, Kaplan SG, Abel TD, Winchester WW, Feldman SR. Sticker charts: a method for improving adherence to treatment of chronic diseases in children. *Pediatr Dermatol*. 2012;29(4):403-408.